

在海邊、河邊玩水時務必注意安全

一到夏天，和家人、朋友一起去海邊和河邊玩水的機會也增多了！！為了防止水上事故，在海邊和河邊玩水時，要十分注意安全且務必遵守下述規則。



(1) 遠離「禁止入內」區域

切勿靠近在海裡和河裡立有「禁止入內」等標誌的水域區。

(2) 身體不適時勿要勉強

身體不適時下水是挺危險的，若感到疲勞和睡眠不足時，切勿勉強。

(3) 避免單獨行動

請勿單獨行動，外出時務必告知家人或相關者您的去處及返家時間。

(4) 關注孩子切勿離開視線

切勿讓孩童們自己或單獨一個在海邊和河裡玩耍，務必要和大人一起。並讓孩童穿上合身的救生衣，且隨時關注不可離開視線。

(5) 飲酒後請勿下海或河流

不僅是海和河，飲酒後游泳非常危險，酒後切勿游泳。
此外，酒後注意力無法集中，容易疏忽關注孩童。



(6) 穿著救生衣

穿著適合身材的救生衣，且要進行救生衣的保養和檢查。

(7) 確保緊急時的聯繫方式

請確保手機等通訊工具以便緊急時能迅速求救，且建議您的手機使用附有帶子的防水套以防浸水時無法使用。

請撥打「110(警察)」或「119(消防)」救援或聯繫海岸警衛隊緊急電話「118」。

