

夏になると、家族や友だちといっしょに、海や川へと出かけます。水の事故を防ぐために

は、海や川で遊ぶときには、安全に注意し、次の約束

を必ず守りましょう。



(1) 「立入禁止」の看板のある場所には近づかない

(2) 疲れているときや睡眠不足のときは無理をしない

(3) 一人で行動しない、出かけるときに、家族や関係者に行き先や帰宅時間を伝えておきます

(4) こどもから目を離さない

こども同士や一人ではぜったいに海や川で遊ばないでください。

(5) お酒を飲んだら海や川には入らない

(6) ライフジャケットを着ましょう

体のサイズに合ったライフジャケットを着ましょう。

着たときはライフジャケットの点検もしておきましょう。



(7) 連絡方法

助けをもとめるときにはすぐに連絡できるよう、携帯電話が使えるようにしておきましょう。

水に落として使えないことのないよう、ストラップ付き防水パックの利用をお勧めします。

救助してほしいときは「110（警察）」または「119（消防）」にかけましょう。

海での事故は海上保安庁の「118」に連絡してください。

国土交通省HP 河川水難事故防止ポータルサイト

<https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/play/anzenriyou.html>