

HÃY CHÚ Ý KHI DẠO CHƠI GẦN KHU VỰC SÔNG, BIỂN

Mùa hè đến với nhiều cơ hội để cùng gia đình, bạn bè ra ngoài và dạo chơi tại những bờ sông/ suối hay những bãi biển. Tuy nhiên, khi chơi đùa tại những địa điểm như bãi biển, bờ sông, để tránh trường hợp xảy ra những sự cố ngoài ý muốn, hãy cùng tuân thủ những điều sau đây để đảm bảo an toàn cho bản thân và những người khác nhé!



(1) Không lại gần những nơi có để biển “Tachi iri kinshi” (cấm lại gần)

Tuyệt đối không lại gần nơi có để biển “Tachi iri kinshi” tại khu vực nước gần biển, bờ sông.

(2) Không rời mắt khỏi trẻ nhỏ

Tuyệt đối không để trẻ nhỏ tự ý chơi đùa cùng nhau tại khu vực gần sông, biển. Phải luôn có người lớn đi kèm. Ngoài ra, hãy cho trẻ mặc sẵn áo phao và phải thường xuyên để mắt tới trẻ.

(3) Tránh hoạt động đơn lẻ/ một mình

Khi đi ra ngoài, hãy truyền đạt lại với gia đình, bạn bè hay những người có liên quan về thời gian và địa điểm mà bản thân sẽ lui tới.

(4) Không xuống nước khi thể trạng không được tốt

Xuống nước khi thể trạng không được tốt là hành động nguy hiểm. Trường hợp cảm thấy cơ thể mệt mỏi, lao động quá sức hay trong trạng thái không được ngủ đủ giấc, v.v... không nên quá cố gắng để xuống nước.



(5) Nếu đã sử dụng rượu/ bia, không nên xuống nước

Không chỉ riêng tại khu vực biển, sông, việc xuống nước, ngâm mình trong nước, chơi dưới nước sau khi đã sử dụng đồ uống có cồn là hết sức nguy hiểm. Chính vì vậy, tuyệt đối không xuống nước sau khi đã sử dụng đồ uống có cồn. Ngoài ra, sử dụng rượu bia có thể sẽ kéo theo việc không thể tập trung để mắt đến trẻ nhỏ.

(6) Luôn mặc áo phao

Hãy chọn cho mình một chiếc áo phao có kích cỡ phù hợp với cơ thể. Khi mặc áo phao, cần phải nắm rõ cách bảo quản và kiểm tra khi mặc.



(7) Duy trì phương thức liên lạc

Duy trì phương thức liên lạc bằng điện thoại di động, v.v... để có thể thông báo tới đơn vị cứu trợ một cách nhanh chóng nhất. Đề phòng trường hợp điện thoại di động bị nhúng nước và không sử dụng được, hãy sử dụng túi bọc chống nước có quai đeo.

Hãy liên lạc tới Đơn vị cứu trợ số “110” (cảnh sát) hoặc Đơn vị cứu hỏa số “119”.

Trường hợp thông báo khẩn cấp tới Cục bảo an đường biển, xin vui lòng gọi tới số “118”

Nguồn: Trang chủ của Bộ Đất đai, Cơ sở hạ tầng, Giao thông và Du lịch – Cổng thông tin phòng chống tai nạn đuối nước

<https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/play/anzenriyou.html>