

Quando chegar o verão, aumenta a oportunidade de brincar no mar ou no rio com família e amigos. Ao brincar no mar ou no rio, para evitar acidentes de água, preste muita atenção à segurança e cumpra as seguintes regras.

(1) Não aproximar nos locais "Proibido a entrada" (Tachi-iri kinshi)

Nunca deve aproximar-se nos locais onde há placas de "Proibido a entrada" (*Tachi-iri kinshi*) próximo ao mar ou rio.



(2) Se não está se sentindo muito bem, melhor é não ir.

É perigoso entrar na água quando não estiver em boas condições de saúde, pois se sentir com fadiga ou falta de sono, melhor é não ir.

(3) Evitar de ir sozinho(a).

Não vá sozinho(a), e ao sair deixe avisado à família ou a outras pessoas o local e o horário de volta.

(4) Fique de olho nas crianças

Não deixe brincar no mar ou no rio somente entre crianças ou sozinhas; deve sempre estar acompanhadas por um adulto. Coloque o colete salva-vidas no tamanho adequado do corpo das crianças e fique de olho nelas.

(5) Se ingerir bebidas alcoólicas, não entre no mar ou no rio.

Não somente no mar ou no rio, mas ao ingerir álcool, não deve nadar pois é muito perigoso. E pode correr risco de tirar olhos sobre as crianças.



(6) Use sempre o colete salva-vidas

Use o colete salva-vida no tamanho adequado do seu corpo e certifique-se em fazer a manutenção e inspeção durante o seu uso.



(7) Assegure-se os meios de comunicação

Deixe assegurado os meios de comunicação como carregar o telefone celular consigo para uma chamada de resgate imediatamente. Para evitar de molhar quando sumergido e ser inutilizável, recomenda-se o uso de uma capinha à prova d'água com alça.

Ligue para "110" (Polícia) ou para "119" (Corpo de bombeiro) para resgate.

Ligue para número de chamada de emergência "118" da Guarda Costeira do Japão.

Fonte: Ministério dos Transportes, Infraestrutura e Turismo - Site do Portal de Prevenção de Acidentes com Águas Fluviais

<https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/play/anzenriyou.html>